

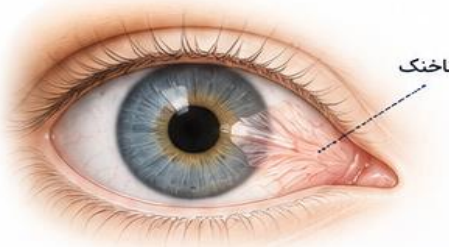
ناخنک چشم چیست؟

آشنایی با علائم، علل
درمان و راههای پیشگیری



ناخنک چشم چیست؟

این یک رشد غیرطبیعی روی چشم است (تصویر ۱).
این یک ناحیه بافتی مثلثی شکل است که از گوشه چشم
به سمت مرکز رشد می‌کند. این بافت می‌تواند نازک و سفید
یا ضخیم‌تر و صورتی یا قرمز باشد.



تصویر ۱

ناخنک چشم می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود،
از جمله قرار گرفتن زیاد در معرض آفتاب.
خورشید نور ماوراء بنفش یا «UV» ساطع می‌کند
که می‌تواند به چشم فرد آسیب برساند.



ناخنک چشم گاهی اوقات «چشم موج‌سواران»
نامیده می‌شود. افرادی که وقت خود را در
معرض آفتاب، باد و شن می‌گذرانند، بیشتر در
معرض خطر ابتلا به آن هستند.



اما بیشتر افراد مبتلا به ناخنک، موج‌سوار نیستند.



علائم ناخنک چشم چیست؟



شایع‌ترین علائم شامل موارد زیر است:



یک زانده سفید یا صورتی که
تا حدی چشم را پوشانده است
(تصویر ۱)



قرمزی چشم



ناراحتی چشم



تاری دید



ممکن است در یک چشم یا
هر دو چشم دچار ناخنک شوید.



تعداد کمی از افراد فقط زمانی
متوجه ناخنک می‌شوند که شروع
به پوشاندن عنبیه می‌کند.
عنبیه قسمت رنگی چشم است.
(شکل ۱).

آیا آزمایشی برای تشخیص ناخنک چشم وجود دارد؟



خیر.

اما پزشک یا پرستار شما باید بتواند با
پرسیدن علائم و انجام معاینه، تشخیص دهد
که آیا شما به ناخنک چشم مبتلا هستید یا خیر.

ناخنک چشم چگونه درمان می‌شود؟



درمان‌ها شامل موارد زیر است:

۱ قطره‌های چشمی روان‌کننده
(اشک مصنوعی)
این قطره‌ها می‌توانند به رفع قرمزی و سوزش کمک کنند.
می‌توانید آنها را بدون نسخه از داروخانه یا فروشگاه مواد
غذایی خریداری کنید. به صورت قطره چشم مایع، زل یا
پماد موجود هستند.



۲ قطره‌های چشمی، ژل‌ها یا
پمادهای تجویزی
اگر اشک‌های مصنوعی بدون نسخه کمکی نکنند، پزشک یا
پرستار ممکن است این داروها را به شما تجویز کند.



۳ جراحی
پزشکان ممکن است در صورت وجود شرایط زیر، ناخنک را بردارند:
• باعث مشکلات جدی بینایی می‌شود، یا به زودی خواهد شد.
• مانع از حرکت طبیعی چشم می‌شود.
• باعث تحریک شدید می‌شود که با سایر درمان‌ها
از بین نمی‌رود.
• باعث می‌شود چشم خیلی عجیب به نظر برسد. و این
موضوع زندگی شما را خیلی تحت تأثیر قرار می‌دهد.



بازگشت ناخنک چشم پس از جراحی امری رایج است.
در آینده را تصور، خلاص شدن از شر آن در دفعات
بعدی دشوارتر خواهد بود. بنابراین پزشکان معمولاً فقط
در صورتی که ناخنک باعث مشکلات جدی شود،
جراحی انجام می‌دهند.



آیا می‌توان از ناخنک چشم جلوگیری کرد؟



شاید. محافظت از چشمانتان در برابر آفتاب
می‌تواند کمک کند، به خصوص اگر زمان زیادی
را در فضای باز می‌گذرانید. می‌توانید:

وقتی بیرون از منزل هستید،
کلاه بپوشید.



از عینک آفتابی مناسب استفاده کنید که
به خوبی اندازه چشم باشد و اشعه‌های
UVA و UVB را مسدود کند.
برچسب روی عینک آفتابی نوع اشعه‌هایی
را که مسدود می‌کند، نشان می‌دهد.
اگر از عینک آفتابی طبی استفاده می‌کنید،
مطمئن شوید که هر دو نوع اشعه UV
را مسدود می‌کند.



محافظت امروز، سلامت چشمان شما
در آینده را تضمین می‌کند.



چه زمانی باید با پزشک تماس بگیریم؟



اگر موارد زیر را داشتید، با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید:



روی چشمتان
توده‌ای وجود دارد



تاری دید یا سایر
مشکلات بینایی داشته باشید

