

علائم درماتیت

علائم بسته به نوع و شدت درماتیت متفاوت است، اما معمولاً شامل موارد زیر می‌شود:



قرمزی یا تغییر رنگ پوست



خارش، خشکی و ترک‌خوردگی پوست



تورم با ایجاد تاول (در واکنش‌های آلرژیک)



درد، ترشح یا پوسته‌پوسته شدن پوست در موارد شدید



تصویر ۱

در افراد با پوست روشن، بثورات معمولاً قرمز است.



تصویر ۲

در افراد با پوست تیره‌تر، بثورات ممکن است بنفش، قهوه‌ای، خاکستری یا سیاه به نظر برسد.

برای کاهش علائم چه باید کرد؟

از تماس با ماده‌ای که باعث تحریک یا حساسیت شده است، خودداری کنید.



از پوست خود در برابر مواد تحریک‌کننده یا آلرژی‌زا محافظت کنید. هنگام کار با مواد شوینده یا شیمیایی از دستکش استفاده کنید.



برای استحمام و دوش گرفتن از آب وارم یا خنک استفاده کنید. نه داغ.



پس از حمام و شست‌وشوی دست‌ها، از مرطوب‌کننده‌های غلیظ با وازلین استفاده کنید.



از خاراندن پوست خودداری کنید و ناخن‌ها را کوتاه و تمیز نگه دارید.



هرگونه خارش پوستی را ببوشانید.



در صورت نیاز، می‌توانید نوع خاصی از حمام به نام حمام بلقور جو دوسر را امتحان کنید که به تسکین و خارش و التهاب کمک می‌کند.



از مواد شیمیایی محافظت کنید



پوست خود را مرطوب نگه دارید



لباس مناسب بپوشید



از محصولات عطری با احتیاط استفاده کنید



از گیاهان سمی دوری کنید

درمان درماتیت

پزشک بسته به شدت بیماری ممکن است یکی، یا چند مورد از درمان‌های زیر را توصیه کند:

کرم‌ها و پمادهای استروئیدی

این کرم‌ها را مستقیماً روی پوست قرار می‌دهید. آن‌ها به کاهش خارش، قرمزی و التهاب کمک می‌کنند.



قرص‌های استروئیدی

در موارد شدید، ممکن است برای مدت کوتاهی این قرص‌ها تجویز شوند. پزشک یا پرستار شما در اسرع وقت مصرف آن‌ها را قطع خواهد کرد، زیرا این داروها ممکن است عوارضی نیز داشته باشند.



پانسمان‌های مرطوب یا نم‌مدار

این پانسمان‌ها به کاهش التهاب و ترمیم پوست در ضایعات ترشح‌دار یا پوسته‌پوسته کمک می‌کنند.



نحوه استفاده:

- ۱ لایه‌ای از پارچه نخی مرطوب را روی محل بثورات قرار دهید.
 - ۲ لایه‌ای از پارچه خشک روی آن ببوشید.
- افراد نیازمند این پانسمان‌ها معمولاً شب‌ها هنگام خواب از آن استفاده می‌کنند.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید:

بثورات پوستی شما پس از دو هفته بهبود نیاید.



بثورات شما بدتر شود یا در قسمت‌های بزرگی از بدن گسترش پیدا کند.



علائم عفونت مانند تورم، گرمی، درد یا تب داشته باشید.



شناسایی و دوری از عامل ایجادکننده درماتیت، مهم‌ترین اقدام برای پیشگیری از عود بیماری و بهبود سریع‌تر علائم است.



درماتیت چیست؟

درماتیت نوعی التهاب و بثورات پوستی است که در اثر تماس پوست با مواد تحریک‌کننده یا مواد حساسیت‌زا ایجاد می‌شود.

چه عواملی باعث درماتیت می‌شوند؟

این مواد می‌توانند در محصولات روزمره یا محیط اطراف ما وجود داشته باشند:



صابون‌ها، شوینده‌ها و پاک‌کننده‌ها



برخی داروها، عطرها و لوازم آرایشی



فلزات موجود در برخی از زیورآلات



گیاهانی مانند پیچک سمی و بلوط سمی

گاهی ممکن است حساسیت حتی نسبت به موادی که قبلاً بدون مشکل از آن‌ها استفاده می‌کرده‌اید، به مرور زمان ایجاد شود.



مجتمع آموزشی، درمانی و پژوهشی
پیامبر اعظم (ص) بندرعباس