

## انواع تروما



### ترومای غیرنافذ



آسیب ناشی از ضربه اجسام یا نیروهای کند. معمولاً پوست سالم است اما بافت‌های زیرین ممکن است آسیب ببینند.

- تصادفات رانندگی
- آسیب‌های ورزشی
- له شدگی یا برخورد اجسام
- سقوط
- انفجار

### ترومای نافذ



آسیب ناشی از ورود جسمی به داخل بدن.

- زخم‌های گلوله
- زخم‌های سوراخ شده
- بریدگی یا سوراخ شدن با جسم تیز

### سوختگی



آسیب پوست یا سایر بافت‌ها در اثر حرارت، مایعات داغ، برق یا مواد شیمیایی.



### اقدامات اولیه تا رسیدن نیروهای امدادی



✓ خون‌سردی خود را حفظ کنید.



✓ در صورت خونریزی، با فشار مستقیم محل زخم را کنترل کنید.



✓ از جابه‌جا کردن فردی که احتمال آسیب گردن یا ستون فقرات دارد، خودداری کنید.



✓ در صورت بیهوشی و طبیعی بودن تنفس فرد را در وضعیت بهبودی (ریکاوری) قرار دهید.



✓ از دادن غذا، آب یا دارو به فرد آسیب‌دیده خودداری کنید.

در همه موارد، پس از اقدامات اولیه، فرد را سریعاً به نزدیک‌ترین مرکز درمانی منتقل کنید.



## علائم تروما



علائم بسته به محل و شدت آسیب متفاوت است و ممکن است شامل موارد زیر باشد:



درد، تورم یا خونریزی



کبودی، بریدگی یا سوختگی



بی‌حسی یا ناتوانی در حرکت عضو



تنگی نفس یا تنفس سریع



سرگیجه، ضعف یا کاهش سطح هوشیاری



سردرد، استفراغ، گیجی یا تشنج (در آسیب‌های سر)

توجه: برخی علائم ممکن است چند ساعت یا حتی چند روز پس از حادثه ظاهر شوند.



### چه آسیب‌هایی ممکن است رخ دهد؟

تروما می‌تواند باعث آسیب‌های مختلفی در بدن شود:

آسیب پوست و بافت‌های نرم (بریدگی، کبودی، سوختگی)



شکستگی استخوان‌ها



آسیب‌های ناشی از له شدگی



آسیب ریه‌ها (مانند پنوموتوراکس یا هموتوراکس)



آسیب سر و مغز



آسیب گردن و ستون فقرات



آسیب اندام‌های داخلی (کبد، طحال، روده و ...)



آسیب قلبی، رگ‌های خونی عمده و اعصاب



شدت آسیب‌ها می‌تواند خفیف، متوسط یا شدید باشد و گاهی بیش از یک اندام به طور همزمان آسیب می‌بیند.



# تروما چیست؟

تروما به هر نوع آسیب جسمی گفته می‌شود که در اثر یک عامل خارجی به بدن وارد شود. این آسیب‌ها می‌توانند از یک کبودی یا بریدگی ساده تا صدمات شدید به استخوان‌ها، مغز و اندام‌های داخلی متغیر باشند.



### چه زمانی باید فوراً به اورژانس مراجعه کرد؟



در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، با اورژانس 115 تماس بگیرید یا فرد را سریعاً به بیمارستان منتقل کنید.

خونریزی شدید و کنترل نشده



بیهوشی یا کاهش سطح هوشیاری



تنگی نفس شدید



درد شدید قفسه سینه یا شکم



احتمال شکستگی ستون فقرات یا گردن



تشنج یا استفراغ مکرر پس از ضربه به سر



115

اورژانس

هر ثانیه اهمیت دارد...

### پیام مهم



تشخیص و درمان سریع تروما، مهم‌ترین عامل در کاهش عوارض و افزایش شانس بهبودی است. پس از هر آسیب شدید یا در صورت بروز علائم هشدار، مراجعه فوری به مرکز درمانی ضروری است.

