

# بثورات پوستی چیست؟

بثورات پوستی ناحیه‌ای از پوست است که ملتهب، قرمز یا متورم شده است. معمولاً ناشی از یک مشکل جزئی است، اما گاهی می‌تواند نشانه یک بیماری جدی‌تر باشد.



## علل شایع



### بیماری‌های پوستی

مانند خشکی پوست، اگزما و پسوریازیس



### تحریک یا آلرژی

بر اثر تماس با مواد محرک مانند صابون‌ها، لوازم آرایشی، فلزات و برخی پارچه‌ها



### عفونت‌ها

عفونت‌های باکتریایی، ویروسی یا قارچی



### داروها

برخی داروها می‌توانند باعث بثورات شوند



### گیاهان حساسیت‌زا

مانند پیچک سمی یا بلوط سمی



### گرم، تعریق و رطوبت

چیس عرق در پوست می‌تواند باعث بثورات گرمایی شود.

در برخی موارد، علت مشخصی پیدا نمی‌شود.

## علائم بثورات پوستی

علائم بسته به علت ایجاد بثورات متفاوت است و ممکن است شامل موارد زیر باشد:



تغییر رنگ پوست  
قرمز، صورتی، قهوه‌ای،  
بنفش یا خاکستری



برآمدگی یا تاول



پوستی خشک، پوسته‌پوسته  
خارش دار یا ترک‌خورده



خارش یا سوزش



خارش یا خونریزی  
ناشی از خاراندن



احساس سوزش



تیره شدن پوست  
(هیپرپیگمانتاسیون)

## مراقبت‌های خانگی



با مراقبت صحیح از پوست می‌توان علائم را کاهش داد:



روزانه پوست خود را مرطوب کنید  
از مرطوب‌کننده‌های ملایم و بدون عطر  
استفاده کنید.



با ملایمت پوست را بشوید  
از آب ولرم و شوینده‌های ملایم  
استفاده کنید.



هنگام تمیزکاری از دستکش استفاده کنید  
تا از پوست در برابر مواد شیمیایی محافظت شود.



از خاراندن پوست خودداری کنید  
ناخن‌ها را کوتاه و تمیز نگه دارید، شب‌ها  
دستکش نخی بپوشید و نواحی خارش‌دار را  
بپوشانید.



کمپرس سرد استفاده کنید  
یک حوله تمیز را در آب سرد قرار داده  
و روی پوست بگذارید تا خارش کاهش یابد.



از مواد محرک خودداری کنید  
از هر ماده یا محصولی که فکر می‌کنید  
باعث بثورات شما می‌شود، دوری کنید.



از گرما و رطوبت دوری کنید  
گرما و رطوبت می‌تواند خارش را  
شدیدتر کنند.

## آیا به پزشک مراجعه کنیم؟



اگر بثورات خفیف باشد، معمولاً با مراقبت مناسب طی چند هفته  
بهبود می‌یابد، اما در صورت زیر باید به پزشک مراجعه کنید:

- بثورات شدید یا آزاردهنده است.
- بهبود نمی‌یابد یا گسترش پیدا می‌کند.
- نمی‌دانید چه چیزی باعث آن شده است.

ممکن است پزشک برای تشخیص دقیق‌تر  
آزمایش‌های زیر را تجویز کند:



آزمایش خون



تست آلرژی



خراشیدن پوست



نمونه‌برداری  
(بیوپسی)

## درمان



درمان بستگی به علت ایجاد بثورات دارد و ممکن است شامل



### درمان‌های موضعی

کرم، لوسیون یا پماد تجویز شده توسط پزشک  
گاهی همراه با پانسمان مرطوب برای تسکین پوست



### داروهای خوراکی

در برخی موارد، قرص‌های ضدالتهاب با آنتی‌هیستامین‌ها  
برای کاهش علائم تجویز می‌شوند.

## چه زمانی باید فوراً با پزشک تماس بگیریم؟



تب یا لرز همراه با بثورات  
تب بالای ۳۸ درجه یا لرز



تورم، کرمی، درد یا ترشح از پوست  
(علائم عفونت)



دگرگیری چشم یا دهان



گسترش سریع یا شدید شدن ضایعات  
در قسمت‌های بزرگ بدن



جوش، تاول‌های چرکی یا ترشح



باقی ماندن بثورات بیش از دو هفته  
با وجود مراقبت‌های مناسب

توجه: اطلاعات این بروشور جایگزین مشاوره پزشکی نیست.  
برای تشخیص و درمان دقیق، به پزشک خود مراجعه کنید.



مجمع آموزشی، درمانی و پژوهشی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس

